
BERUFLICHER WERDEGANG

- 2010 – jetzt selbständig
Bindungsstärkende Beratung und Begleitung von Kindern und Erwachsenen mit Familienberatung, Einzelsitzungen zum eigenen Bindungsverhalten oder Bindung zum eigenen Körper, Baby-/Kleinkindgruppen, bei Führungsthemen im Beruf allgemein und speziell „Gruppen & Bindung“, in Achtsamkeitsseminaren und in spiritueller Praxis
Fenkidleiterin, Beratungsstelle für natürliche Geburt und Eltern sein e.V., hemma Yogastudio, Geburtshaus München e.V.
Seminare und Fortbildungen im Bereich Familie / familylab
- 1998 – 2010 Regional HR Systems Specialist in leitender Funktion für die Region EMEA
Verschiedene Projekte im Bereich Finance und HR in der Elternzeit bei Microsoft Deutschland GmbH, München

EHRENAMTLICHE TÄTIGKEITEN

- 2003 – jetzt Verschiedene Projekte, z. B. Vertrauensbildung, im Bereich Pädagogik und Prävention an der Montessorischule im Olympiapark
Vorstandsvorsitzende im Hort an der Montessorischule
Betreuerin in der Spielgruppe Ackermännlein e. V.
Finanzvorstand im Kirschbaumkindergarten e. V.

AUS- UND WEITERBILDUNG

- 2016 – jetzt Osteopathie bei der Akademie für Medizin und Lebenskunst
- 2016 – jetzt Emotionelle Erste Hilfe bei Mechtild Deyringer / Thomas Harms
(modernes körperorientiertes Verfahren der Körperpsychotherapie und Gehirn-/Bindungsforschung)
- 2011 – 2014 Schamanische Ausbildung bei Christine Sommer
- 2011 Fenkid Fortbildung bei der Beratungsstelle für natürliche Geburt und Eltern sein
- 2009 – 2010 Ausbildung zur Seminarleiterin und zur Familienberaterin familylab
- 1992 – 1998 Diplom in Betriebswirtschaftslehre an der TU Berlin, Schwerpunkt Personal und Studium der Erziehungswissenschaft auf Magister
Einsätze in der Aus- und Weiterbildung, der Personalförderung und der Revision in der Schweiz, USA, Australien und Berlin bei der KPMG und im KRONE Konzern
- 1989 – 1991 Ausbildung zur Industriekauffrau bei der KRONE AG Berlin